

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 15 Jul

Légumes à la grecque
carotte, vin, oignon, concentré tomate, chou-fleur

Spaghetti à la bolognaise

Spaghetti houmous végétarien 

Assortiment fromages

Yaourt aromatisé

Mousse chocolat au lait

Corbeille de fruits 

MARDI | 16 Jul

Salade exotique

Cordon bleu

Nuggets de poisson 

Ratatouille

Riz de grand-mère

Assortiment fromages

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

Timbaline vanille fraise

MERCREDI | 17 Jul

Carottes râpées

Carottes râpées mimosa

Riz à la mexicaine 

tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron

Riz, émincé de volaille sauce coco lentille corail 

Jambon blanc de dinde

Assortiment fromages

Yaourt aromatisé

Salade aux 5 fruits

Corbeille de fruits 



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

JEUDI | 18 Jul

Salade à la mimolette

Pané de blé fromage épinards 

Purée de courgettes

Assortiment fromages

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

Grillé aux pommes

VENDREDI | 19 Jul

Tomate ciboulette

Beignet de poisson 

Coudes

Purée de haricots verts

Assortiment fromages

Fromage frais aux fruits

Corbeille de fruits 

Pêche à la crème



Plat végétarien



Verger EcoRespon



Pêche responsable



Plat durable



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Ratatouille

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Ville de Groslay

elior 