

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 22 Jul

Œuf au nid

Sauté de porc sauce tomate

Filet de colin au basilic 

Macaroni

Courgettes saveur orientale

Yaourt nature sucré

Assortiment fromages

Churros

Corbeille de fruits 

MARDI | 23 Jul

Concombre vinaigrette

Pizza margherita 

Salade verte

Yaourt nature

Assortiment fromages

Corbeille de fruits 

Liégeois vanille

MERCREDI | 24 Jul

Salade verte au maïs

Saucisson à l'ail

Roti de veau farci à l'estragon

Filet de colin sauce ciboulette 

Poêlée de celeris carottes champignons

Boulgour pilaf

Assortiment fromages

Yaourt aromatisé

Timbaline vanille fraise

Corbeille de fruits 

JEUDI | 25 Jul

Caviar de carottes

Poulet sauce mimolette

Stick de poisson pané 

Champignons de Paris

Pommes grenailles aux épices

Assortiment fromages

Fromage blanc sucré

Brownie aux noix 

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 26 Jul

Tomate ciboulette

Gratin au poisson et carotte 

Assortiment fromages

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

Melon charentais



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Ville de Groslay



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine