

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 29 Jul

Coquillettes sauce cocktail

Sauté de dinde sauce tomate vanillée

Filet de merlu sauce oseille

Haricots verts à la provençale

Haricots blancs

Assortiment fromages

Yaourt aromatisé

Pêche à la crème

Corbeille de fruits 

MARDI | 30 Jul

Concombre vinaigrette

Penne bolognaise 
penne, boeuf, foie de volaille, emmental, sauce

Penne sauce au bleu

Assortiment fromages

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

Mousse chocolat au lait

MERCREDI | 31 Jul

Assiette de crudités

carotte, céleri, tomate, salade

Beignet calamar

Potatoes

Courgettes à la ciboulette

Assortiment fromages

Yaourt aromatisé

Compote pommes fraises

Corbeille de fruits 

JEUDI | 01 Aou

Salade tomate et gouda

salade, tomate, gouda

Haut de cuisse de poulet basquaise

Saumonette sauce basquaise 

Brocolis

Riz de grand-mère

Assortiment fromages

Vache qui rit

Gâteau intense au chocolat 

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 02 Aou

Salade verte au maïs

Lasagnes épinards chèvre 

Assortiment fromages

Yaourt nature

Crème dessert caramel

Corbeille de fruits 



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Ville de Groslay



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine