

Au menu cette semaine - Déjeuner Coco

LUNDI | 09 Sep

Carottes râpées vinaigrette

Brandade de poisson 

Hachis Parmentier 

Carottes persillées 

Petits pois

Yaourt nature sucré

Assortiment fromages

Fromage blanc aux myrtilles

Corbeille de fruits 

MARDI | 10 Sep

Pâté forestier

Salade verte

Paëlla 

Paëlla camarguaise 

Carottes aux épices

Petit moulé

Assortiment fromages

Donuts

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 11 Sep

Concombre vinaigrette

Jambonneau

Croquettes de poisson à l'ail

Brunoise de légumes et pommes de terre

Yaourt nature sucré

Assortiment fromages

Salade aux 5 fruits

Corbeille de fruits 

 **LE JOUR DU VÉGÉTARIEN**

JEUDI | 12 Sep

Œuf au nid

Tartine napolitaine 

Salade verte

Yaourt nature sucré

Assortiment fromages

Crème aux œufs 

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 13 Sep

Duo de melon et pastèque

Spaghetti à la carbonara

Spaghetti aux fruits de mer

Spaghetti

Julienne de légumes

Yaourt nature sucré

Assortiment fromages

Mousse au cacao

Corbeille de fruits 



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Produit local



Verger EcoRespon



Poisson frais



Plat végétarien



Spécialité du chef

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine